

**Departamento de  
Actividades Extraescolares  
Programación  
Curso 2025/2026**

## ÍNDICE

- INTRODUCCIÓN
- OBJETIVOS
- RELACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES
  - Actividades extraescolares organizadas por los distintos Departamentos Didácticos en colaboración con el Departamento de Actividades Extraescolares
  - Actividades extraescolares organizadas por el Departamento de Actividades Extraescolares con la colaboración del Claustro de Profesores
  - Actividades extraescolares organizadas por el Departamento de Actividades Extraescolares con la colaboración de Jefatura de Estudios
  - Actividades extraescolares organizadas por el Departamento de Actividades Extraescolares con la colaboración de otros miembros de la comunidad educativa
  - Jornadas Culturales
- BIBLIOTECA

## **INTRODUCCIÓN**

De acuerdo con la normativa vigente en materia de organización académica, este Departamento de Actividades Extraescolares tiene asignadas las competencias de promover, organizar y facilitar las actividades complementarias y extraescolares. Éstas se enmarcarán en el proyecto educativo del centro y tratarán de perfeccionar y ampliar el currículo.

Es a través de la puesta en práctica de estas actividades como se multiplican las diversas posibilidades educativas de nuestros alumnos, fundamentalmente en lo relativo a su aprendizaje e interacción con la realidad, permitiendo así una mayor eficacia educativa.

Las actividades extraescolares tendrán lugar tanto dentro del recinto escolar como fuera de él y podrán llevarse a cabo tanto dentro como fuera del horario habitual de apertura del mismo.

## OBJETIVOS

Los objetivos generales que se persiguen con la elaboración de la presente programación se resumen como sigue:

- Facilitar y promover la comunicación e interrelación entre los distintos sectores que componen la comunidad educativa.
- Poner en contacto a nuestros alumnos con el medio en el que su centro se encuentra, conectando el instituto con el entorno aprovechando los recursos que ofrece como fuente de aprendizaje y proyectando en él la atención educativa.
- Apoyar las iniciativas, los proyectos y las inquietudes que puedan surgir de la comunidad educativa.
- Considerar las diferentes dimensiones de la personalidad del alumnado, individual y social, buscando su desarrollo y el perfeccionamiento de los diversos ámbitos físicos, intelectuales, lúdicos, etc., promoviendo de ese modo la formación integral de nuestro alumnado.
- Posibilitar que el alumnado descubra sus raíces sin que ello suponga una actitud cerrada hacia otras culturas u otras formas de expresión vital.
- Promover el respeto a las diversas opiniones y a las demás formas de vida diferentes de la propia.
- Ayudar a mantener relaciones personales positivas y a ser capaces de participar en la vida de los diversos grupos.
- Promocionar mediante las excursiones y visitas unas experiencias personalizadas que faciliten la comprensión de lo trabajado en el aula.
- Promover y apoyar actividades tendentes a eliminar las discriminaciones que pudieran existir.

## RELACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ORGANIZADAS POR LOS DISTINTOS DEPARTAMENTOS DIDÁCTICOS EN COLABORACIÓN CON EL DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PARA EL CURSO 2025-2026**

### **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y COMPLEMENTARIAS CURSO 25/26**

<b>1º ESO</b>		
<b>PRIMER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Visita a algún Museo de Ciencia o Tecnología.(Coruña,Asturias,Valladolid ...) O visita a los complejos etnográficos de Taramundi	TECNOLOGÍA/BIOLOGÍA
	Jornadas de multiaventura y educación Medioambiental/Ruta de senderismo.	EDUCACIÓN FÍSICA
	Visita al cine para ver película en V.O.	INGLÉS
15 de noviembre	SEMANA DE LA CIENCIA	BIOLOGÍA/MATEMÁTICAS
30 de noviembre	Carrera solidaria por una infancia sin guerra	EDUCACIÓN FÍSICA
<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
30 de enero	Carrera solidaria por la paz(Save the children)	EDUCACIÓN FÍSICA
	Semana Blanca Dipuleón	EDUCACIÓN FÍSICA
	Taller primeros auxilios.	EDUCACIÓN FÍSICA
	Viaje a Madrid o Toledo	RELIGIÓN
	Viaje a Salamanca, Lugo, Ávila o Santiago	RELIGIÓN
Segundo o tercer trimestre	Realización de diferentes talleres, visitas o actividades relacionadas con contenidos científicos al Campus del Bierzo	BIOLOGÍA
14 de marzo	Actividades para el día internacional de las matemáticas	MATEMÁTICAS
24 de marzo	Canguro matemático	MATEMÁTICAS

Enero o febrero	Asistencia a una representación teatral en Bembibre	LENGUA
<b>TERCER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Visita y taller Museo de la Energía	TECNOLOGÍA
	Bicicleteando	EDUCACIÓN FÍSICA
	Big challenge	INGLÉS
	Olimpiadas matemáticas	MATEMÁTICAS
	Asistencia a representaciones teatrales	LENGUA
	Visita al centro de un escritor	LENGUA
	Encuentro literario. Elisa Vázquez	LENGUA

2º ESO		
<b>PRIMER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Visita a algún Museo de Ciencia o Tecnología.(Coruña, Asturias, Valladolid...) O visita a los complejos etnográficos de Taramundi	TECNOLOGÍA/BIOLOGÍA
Primer o Segundo trimestre	Visita a León. Ruta LEGIO VII	LATÍN/FILOSOFÍA
	Jornadas de multiaventura y educación Medioambiental/Ruta de senderismo	EDUCACIÓN FÍSICA
	Visita al cine para ver película en V.O.	INGLÉS
15 de noviembre	SEMANA DE LA CIENCIA	BIOLOGÍA/MATES
	Realización de diferentes talleres,visitas o actividades relacionadas con contenidos científicos al Campus del Bierzo	BIOLOGÍA
30 de noviembre	Carrera solidaria por una infancia sin guerra	EF
SOLO EN UN TRIMESTRE	Teatro Bergidum.	MÚSICA
<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
30 DE ENERO	Carrera solidaria por la paz(Save the children)	EF
	Semana Blanca dipuleón	EF

	Taller primeros auxilios.	EF
	Viaje a Madrid o Toledo	RELIGIÓN
	Viaje a Salamanca Lugo Ávila o Santiago	RELIGIÓN
Segundo o tercer trimestre	Realización de diferentes talleres,visitas o actividades relacionadas con contenidos científicos al Campus del Bierzo	BIOLOGÍA
14 de marzo	Actividades para el día internacional de las matemáticas	MATEMÁTICAS
24 de marzo	Canguro matemático	MATEMÁTICAS
Enero o febrero	Asistencia a una representación teatral en Bembibre	LENGUA
	Teatro Bergidum.	MÚSICA
<b>TERCER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Asistencia a representaciones teatrales	LENGUA
	Bicicleteando	EF
	Big Challenge	INGLÉS
	Visita y taller Museo de la Energía	TECNOLOGÍA
	Olimpiadas matemáticas	MATEMÁTICAS
	Visita al centro de un escritor	LENGUA
	Encuentro literario. Elisa Vázquez	LENGUA
	Teatro Bergidum.	MÚSICA

3º ESO		
<b>PRIMER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Jornadas de multiaventura y educación Medioambiental/Ruta de senderismo.	EDUCACIÓN FÍSICA
30 de noviembre	Carrera solidaria por una infancia sin guerra	EDUCACIÓN FÍSICA
	Visita al cine para ver película en V.O.	INGLÉS
15 de noviembre	SEMANA DE LA CIENCIA	BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA/ MATEMÁTICASE
<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>		
	Visita a una empresa o fábrica de nuestro entorno(FASA RENAULT....)	TECNOLOGÍA
Segundo o tercer trimestre	Realización de diferentes talleres, visitas o actividades relacionadas	BIOLOGÍA

	con contenidos científicos al Campus del Bierzo	
30 de enero	Carrera solidaria por la paz(Save the children)	EDUCACIÓN FÍSICA
	Semana Blanca dipuleón	EF
	Taller primeros auxilios.	EF
	Viaje a Madrid o Toledo	RELIGIÓN
	Viaje a Salamanca, Lugo Ávila o Santiago	RELIGIÓN
Primer o segundo trimestre	VISITA AL MUSAC DE LEÓN Y AULA DE FUEGO	PLÁSTICA/BIOLOGÍA
24 de marzo	Canguro matemático	MATEMÁTICAS
Enero o febrero	Asistencia a representación teatral en Bembibre	LENGUA
Segundo o tercer trimestre	Teatro Bergidum	MÚSICA
<b>TERCER trimestre</b>		
10 de abril	IV Olimpiada de Ingenierías Industriales de la Universidad de León	TECNOLOGÍA
	BIG CHALLENGE	INGLÉS
	Visita al centro de un escritor	LENGUA
	Encuentro literario. Elisa Vázquez	LENGUA
	Bicicleteando	EDUCACIÓN FÍSICA

4º ESO		
PRIMER TRIMESTRE	ACTIVIDAD	DEPARTAMENTO
	Visita y jornada de gimnasio	EDUCACIÓN FÍSICA
30 de noviembre	Carrera solidaria por una infancia sin guerra	EDUCACIÓN FÍSICA
Primer o Segundo trimestre	Visita a León. Ruta LEGIO VII	LATÍN/FILOSOFÍA
15 de noviembre	SEMANA DE LA CIENCIA	BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA/ MATEMÁTICAS
Primer o Segundo trimestre	Visita al MUSAC de León y Aula de Fuego	PLÁSTICA/BIOLOGÍA
	Visita al cine para ver una película en V.O.	INGLÉS

<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>		
	Visita a una empresa o fábrica de nuestro entorno (FASA RENAULT...)	TECNOLOGÍA/FÍSICA
30 de enero	Carrera solidaria por la paz(Save the children)	EDUCACIÓN FÍSICA
	Semana Blanca Dipuleón	EDUCACIÓN FÍSICA
	Taller primeros auxilios.	EDUCACIÓN FÍSICA
Segundo o tercer trimestre	Realización de diferentes talleres, visitas o actividades relacionadas con contenidos científicos al Campus del Bierzo	BIOLOGÍA
24 de marzo	CANGURO MATEMÁTICO	MATEMÁTICAS
Segundo o tercer trimestre	Olimpiadas matemáticas	MATEMÁTICAS
	Viaje a Madrid o Toledo	RELIGIÓN
	Viaje a Salamanca, Lugo Ávila o Santiago	RELIGIÓN
Enero o febrero	Asistencia a representación teatral en Bembibre	LENGUA
	Visita a la universidad de León.BIOTECHNOFARM	BIOLOGÍA
Segundo o tercer trimestre.	Teatro Bergidum	MÚSICA
<b>TERCER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Encuentro literario. Elisa Vázquez	LENGUA
	Visita al centro de un escritor	LENGUA
	Jornadas medio acuático	EDUCACIÓN FÍSICA
	Bicicleteando	EDUCACIÓN FÍSICA
	Big Challenge	INGLÉS

<b>1º BACHILLERATO</b>		
<b>PRIMER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Visita y jornada de gimnasio	EDUCACIÓN FÍSICA

30 de noviembre	Carrera solidaria por una infancia sin guerra	EDUCACIÓN FÍSICA
	Visita al cine para ver una película en V.O.	INGLÉS
	Visita guiada a la biblioteca de Toreno	LENGUA
15 de noviembre	SEMANA DE LA CIENCIA	BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA/ MATEMÁTICAS/TECNOLOGÍA
<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>		
	Visita a la universidad de León.BIOTECHNOFARM	BIOLOGÍA
	Viaje a Madrid o Toledo	RELIGIÓN
	Viaje a Salamanca, Lugo Ávila o Santiago	RELIGIÓN
	Viaje a la nieve(Andorra-Sierra Nevada)	EDUCACIÓN FÍSICA
30 de enero	Carrera solidaria por la paz(Save the children)	EDUCACIÓN FÍSICA
	Taller primeros auxilios.	EDUCACIÓN FÍSICA
Enero o febrero	Asistencia a representación teatral en Bembibre	LENGUA
<b>TERCER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
	Jornadas medio acuático	EDUCACIÓN FÍSICA
	Big Challenge	INGLÉS
	Encuentro literario. Elisa Vázquez	LENGUA
	Visita al centro de un escritor	LENGUA

<b>2º BACHILLERATO</b>		
<b>PRIMER TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
15 DE NOVIEMBRE	SEMANA DE LA CIENCIA	BIOLOGÍA
	Visita al cine para ver una película en V.O	INGLÉS
Primer o segundo trimestre	RUTA LEGIO VII	LATÍN /FILOSOFÍA

30 DE NOVIEMBRE	Carrera solidaria por una infancia sin guerra	EF
<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
30 de enero	Carrera solidaria por la paz (Save the children)	EDUCACIÓN FÍSICA
	Visita a una empresa o fábrica de nuestro entorno (FASA RENAULT...)	<b>TECNOLOGÍA</b>

## **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ORGANIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CON LA COLABORACIÓN DEL CLAUSTRO DE PROFESORES.**

- Actividad: *Celebración de las fechas conmemorativas Halloween, Contra la Violencia de Género, día de la Paz, día Internacional de la Mujer, día de la mujer y la niña en la ciencia, día de la Sonrisa, día del Libro y día del Medio Ambiente.*
  - Descripción: realización de actividades en cada área de conocimiento y de forma interdisciplinar con el eje central del tema que se celebre.
  - Objetivos:
    - Fortalecer en los alumnos la adquisición de valores como la paz, la convivencia, la no discriminación, todos ellos recogidos de manera fehaciente en el Proyecto Curricular de Centro.
    - Reforzar el valor de la cultura escrita en el desarrollo integral de las capacidades del alumnado.
  - Destinatarios: todos los alumnos del I.E.S. “La Gándara”.
  - Calendario: días de celebración señaladas (o fechas próximas si las mencionadas coincidiesen con días no lectivos) del presente curso escolar 2025/2026.
  - Lugar de celebración: recinto escolar.

## **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ORGANIZADAS POR LA JEFATURA DE ESTUDIOS EN COLABORACIÓN CON EL DEPARTAMENTO DE EXTRAESCOLARES**

- Actividad: *Concurso de pizarras y postales de Navidad.*
  - Descripción: actividad en la que los alumnos que lo deseen realizarán un dibujo y/o escribirán un texto de carácter navideño.

- Objetivos:
  - Animar a la creatividad artística a los alumnos.
  - Fomentar la vena literaria en los alumnos.
  - Animar al disfrute lúdico.
- Destinatarios: todos los alumnos del I.E.S. “La Gándara”.
- Calendario: diciembre de 2025.
- Lugar de celebración: aulas del centro

Otras actividades:

<b>Nombre y breve descripción de la actividad</b>	<b>Possible fecha</b>	<b>Grupos y niveles a los que va dirigida</b>	
EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL	PRIMER TRIMESTRE 10 SESIONES	1º,2º,4º ESO Y 1º BACH	CEAS AYUNTAMIENTO
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR ALCOHOL Y DROGAS	SEGUNDO TRIMESTRE 3 SESIONES	4º ESO	TRAT
BIENESTAR PERSONAL Y SOCIAL EN ADOLESCENTES	PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE 7 SESIONES	3º ESO	DIPUTACIÓN DE LEÓN

CIBERVIOLENCIA	5 DE NOVIEMBRE 1 SESIÓN	1º y 2º ESO	ASPAYM
----------------	----------------------------	-------------	--------

## **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ORGANIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CON LA COLABORACIÓN DE OTROS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA.**

- **Actividad: Revista del centro**

- Descripción: esta actividad se encuadra dentro del Plan de lectura del Centro y la coordina el departamento de Lengua y Literatura, y contará con la colaboración del Club de Magia y Realidad del centro.
- Objetivos:
  - Fomentar la creatividad literaria y el pensamiento crítico entre el alumnado.
- Destinatarios: alumnos de E.S.O. y de Bachillerato.

- **Actividad: Excursión de fin de curso**

La excursión de fin de curso se realiza en cursos alternos y se realizó el curso pasado. Este curso no hay excursión.

- **Actividad: Graduación 2ºBachillerato**

- Descripción: Acto para despedir al alumnado de 2º de BACHILLERATO. En el que participan tutora, el padrino o la madrina y el jefe de estudios en la parte correspondiente de los discursos de profesores. Se les entregará una orla a todos ellos.
- Lugar de celebración: a negociar con el alumnado.
- Calendario: JUNIO

## **JORNADAS CULTURALES**

Este departamento, en coordinación directa con el equipo directivo del centro, planteará al Claustro de Profesores la realización de las tradicionales Jornadas Culturales, así como las posibles fechas en que se pudieran llevar a cabo las mismas. La elaboración del programa se llevará a cabo a partir de las ideas y sugerencias que todos los miembros de la comunidad educativa aporten al mismo a lo largo del curso.

- **Actividad: Jornadas Culturales.**

- Descripción: realización de actividades tales como talleres, conferencias, competiciones deportivas de carácter interno, concursos, juegos educativos, etc.
- Objetivos:

- Fomentar la participación y la implicación de todos los sectores de la comunidad educativa en la elaboración y el desarrollo de actividades diferentes a las que habitualmente se realizan en las aulas.
- Destinatarios: todos los sectores educativos que componen el centro.
- Calendario: días previos a las vacaciones de Semana Santa.

## BIBLIOTECA

- Se han catalogarán los libros adquiridos durante este curso.
- A principio de curso se harán actividades guiadas con los alumnos de 1º para que conozcan la biblioteca y se formen como usuarios.
- Se realizarán allí las actividades que se lleven a cabo por parte de la profesora encargada del Plan de Lectura

## HUERTO ESCOLAR

Seguiremos presentando el proyecto al Ayuntamiento para intentar dar un impulso a nuestro huerto.

En Toreno (León), a 14 de octubre de 2025

La Jefa de Departamento

Fdo.: Gloria Mª Rodao Cubelos